

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 1



Меню с _____ по _____ ноября 2021 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (первый завтрак+ второй завтрак)
из расчета 104-70 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 29.11. 2021						
Первый завтрак						
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-50
Каша молочная пшеничная с маслом	200	318,0	8,2	12,8	42,4	21-22
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	1-98
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Фрукт Мандарин 0,102 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	27-45
Итого		555,9	11,0	21,6	78,8	60-91
Второй завтрак						
Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	43-79
Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	43-79
Всего за день		649,9	11,4	22,2	98,4	104-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.11. 2021						
Первый завтрак						
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	37-04
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	18-90
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		608,9	22,9	20,5	93,0	65-88
Второй завтрак						
Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	38-82
Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	38-82
Всего за день		702,9	23,3	21,1	112,6	104-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

1

29 30
Меню с _____ по _____ ноября 2021 г.
Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник)
из расчета 121-82 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 29.11. 2021						
Обед						
Овощи свежие	60	18,0	0,6	0,0	4,2	24-48
Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	10-00
Котлета из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	37-27
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	14-11
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	6-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		866,0	50,0	29,2	136,9	95-01
Полдник						
Сок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	16-34
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	10-47
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	26-81
Всего за день		1153,0	54,3	33,4	185,2	121-82
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.11. 2021						
Обед						
Овощи свежие	30	18,0	0,6	0,0	4,2	12-24
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	11-11
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	37-04
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	18-90
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-18
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		780,5	26,3	26,0	114,8	89-83
Полдник						
Сок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	16-34
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	15-65
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	31-99
Всего за день		1067,5	30,6	30,2	163,1	121-82
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

29

30

Меню с _____ по _____ ноября 2021 г.
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ второй прием пищи)
 из расчета 121-82 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 29.11. 2021						
Завтрак						
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-50
Каша молочная пшеничная с маслом	200	318,0	8,2	12,8	42,4	21-22
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	1-98
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Фрукт Мандарин 0,102 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	27-45
Итого		555,9	11,0	21,6	78,8	60-91
Второй прием пищи						
Сок	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	24-00
Булочка «Ванильная»	50	171,0	4,0	4,2	29,1	10-00
Фрукт Мандарин 0,100 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	26-91
Итого		334,0	4,5	4,5	58,1	60-91
Всего за день		889,9	15,5	26,1	136,9	121-82
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.11. 2021						
Завтрак						
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	37-04
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	18-90
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		608,9	22,9	20,5	93,0	65-88
Второй прием пищи						
Сок	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	24-00
Булочка «Дорожная»	50	171,0	4,0	4,2	29,1	12-00
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	19-94
Итого		334,0	4,5	4,5	58,1	55-94
Всего за день		942,9	27,4	25,0	151,1	121-82
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						