

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

29

30

Меню с _____ по _____ ноября 2021 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 114,60 рубля на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 29.11.2021						
Завтрак						
Масло сливочное	5	75,0	0,1	8,2	0,1	4-25
Каша молочная пшеничная с маслом	200	256,0	4,9	11,8	32,1	21-22
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	1-98
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	9-97
Итого		555,9	11,0	21,6	78,8	39-18
Обед						
Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	12-51
Котлета из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	37-27
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	16-97
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	6-31
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		912,6	51,4	29,8	133,9	75-42
Всего за день		1468,5	62,4	51,4	212,7	114-60
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.11.2021						
Завтрак						
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-50
Каша молочная геркулесовая с маслом	200	284,0	7,4	13,9	31,9	21-43
Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	3-87
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		475,9	10,1	22,4	58,7	35-56
Обед						
Овощи свежие	30	18,0	0,6	0,0	4,2	12-24
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	14-74
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	18-99
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	22-53
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-18
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		853,9	28,3	28,4	117,2	79-04
Всего за день		1329,8	38,4	50,8	175,9	114-60
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						