

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №



29

30

Меню с _____ по _____ ноябрь 2021 г.
 Отдельных категорий обучающихся (5-11 кл. 1 смена)
 из расчета 60-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 29.11. 2021						
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-50
Каша молочная пшеничная с маслом	200	318,0	8,2	12,8	42,4	21-22
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	1-98
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Фрукт Мандарин 0,098 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	26-54
Итого		555,9	11,0	21,6	78,8	60-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.11. 2021						
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	31-16
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	18-90
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		608,9	22,9	20,5	93,0	60-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №



29 30

Меню с _____ по _____ ноября 2021 г.

Отдельных категорий обучающихся (5-11 класс, 2 смена)

из расчета 82-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл. шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 29.11. 2021						
Овощи свежие	60	18,0	0,6	0,0	4,2	24-48
Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	12-51
Котлета из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	21-75
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	14-11
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	6-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		885,0	51,4	29,4	138,1	82-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.11. 2021						
Овощи свежие	30	18,0	0,6	0,0	4,2	12-24
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	14-74
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	25-58
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	18-90
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-18
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		809,9	36,8	27,4	117,2	82-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						