

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 1

Меню с 22 по 27 ноября 2021 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 114,60 рубля на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет)

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|--|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| Дата 22.11.2021 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная геркулес с маслом | 200 | 284,0 | 7,4 | 13,9 | 31,9 | 21-43 |
| Какао | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 14-93 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-76 |
| Фрукт Яблоко 0,100 гр | 1 шт | 47,0 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 16-00 |
| Итого | | 594,5 | 15,7 | 20,3 | 87,6 | 54-12 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с крупяными изделиями (пшено) | 250 | 137,0 | 5,4 | 4,8 | 20,5 | 11-85 |
| Поджарка из курицы | 80 | 246,0 | 12,8 | 13,9 | 4,5 | 21-26 |
| Рагу овощное | 150 | 126,0 | 5,3 | 4,6 | 26,3 | 18-40 |
| Компот из с/ф (изюм) | 200 | 140,0 | 0,6 | 0,0 | 35,4 | 6-61 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-36 |
| Итого | | 743,0 | 27,3 | 23,7 | 106,0 | 60-48 |
| Всего за день | | 1337,5 | 43,0 | 44,0 | 193,6 | 114-60 |
| Количество уч-ся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 23.11.2021 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное порционное | 50 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 8-50 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200 | 268,0 | 3,9 | 9,8 | 25,1 | 20-24 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 1-98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-76 |
| Итого | | 458,9 | 6,5 | 18,3 | 51,7 | 32-48 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи свежие Помидор | 40 | 18,0 | 0,6 | 0,0 | 4,2 | 16-32 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 146,9 | 2,4 | 6,8 | 12,2 | 14-74 |
| Биточек из курицы | 80 | 249,0 | 37,4 | 18,1 | 18,7 | 25-87 |
| Рис отварной рассыпчатый | 180 | 273,6 | 4,8 | 6,5 | 38,6 | 16-97 |
| Напиток из морса смородины | 200 | 97,0 | 0,0 | 0,0 | 24,8 | 5-86 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-36 |
| Итого | | 878,5 | 48,4 | 31,8 | 117,8 | 82-12 |
| Всего за день | | 1337,4 | 35,3 | 46,6 | 181,6 | 114-60 |
| Количество уч-ся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|
| Дата | 24.11.2021 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная манная с медом | 200 | 256,0 | 4,9 | 11,8 | 32,1 | 20-76 | |
| Кофейный напиток | 200 | 144,0 | 3,8 | 21,8 | 14,2 | 10-62 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-76 | |
| Итого | | 457,9 | 11,0 | 33,9 | 57,8 | 33-14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие Помидор | 30 | 18,0 | 0,6 | 0,0 | 4,2 | 12-24 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 182,3 | 5,5 | 7,4 | 19,8 | 11-76 | |
| Зрза «Школьная» (курица) | 80 | 153,0 | 18,7 | 19,3 | 8,4 | 24-92 | |
| Каша гречневая | 180 | 264,0 | 9,2 | 7,6 | 43,1 | 22-53 | |
| Кисель | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | 7-65 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-36 | |
| Итого | | 868,3 | 37,7 | 37,7 | 128,5 | 81-46 | |
| Всего за день | | 1326,2 | 48,7 | 71,6 | 186,3 | 114-60 | |
| Количество уч-ся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 25.11.2021 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 257,0 | 8,7 | 11,9 | 37,5 | 20-33 | |
| Какао | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 14-63 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-76 | |
| Итого | | 520,5 | 16,8 | 18,0 | 83,4 | 36-72 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник «Ленингр» со сметаной | 250 | 140,0 | 3,1 | 5,4 | 14,8 | 22-10 | |
| Биточек рыбный (горбуша) | 80 | 236,0 | 11,8 | 9,9 | 8,5 | 20-45 | |
| Картофельное пюре | 180 | 180,2 | 4,0 | 6,7 | 26,5 | 26-18 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 140,0 | 0,6 | 0,0 | 35,4 | 6-79 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-36 | |
| Итого | | 790,2 | 22,7 | 22,4 | 104,5 | 77-88 | |
| Всего за день | | 1310,7 | 39,5 | 40,4 | 187,9 | 114-60 | |
| Количество уч-ся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 26.11.2021 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Сыр порционно | 1 | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | 7-69 | |
| Масло сливочное порционно | | 38,0 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 4-25 | |
| Омлет натуральный | 105 | 190,0 | 10,0 | 10,2 | 18,4 | 34-50 | |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 1-98 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-76 | |
| Итого | | 343,9 | 15,1 | 18,7 | 47,0 | 50-18 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картоф с макаронн изделиями | 250 | 181,0 | 7,1 | 6,2 | 25,8 | 12-43 | |
| Плов с птицей | 250 | 387,0 | 22,3 | 23,6 | 55,7 | 42-42 | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 7-21 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-36 | |
| Итого | | 778,0 | 32,9 | 30,2 | 120,0 | 64-42 | |
| Всего за день | | 1121,9 | 48,0 | 48,9 | 167,0 | 114-60 | |
| Количество уч-ся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |



| | | | | | | |
|---|---------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата | 27.11.2021 | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное порционн | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 8-50 |
| Сыр порционн | | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | 7-69 |
| Каша молочная рисовая с маслом | | 318,0 | 8,2 | 12,8 | 42,4 | 23-56 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 1-98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-76 |
| Итого | | 546,9 | 13,3 | 25,3 | 71,0 | 43-49 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 135,0 | 3,0 | 5,8 | 17,6 | 14-56 |
| Печень по-строгановски | 100 | 190,0 | 14,6 | 10,8 | 7,9 | 17-71 |
| Картофель отварной | 180 | 193,0 | 4,2 | 3,9 | 23,2 | 27-62 |
| Компот из кураги | 200 | 129,0 | 1,0 | 0,0 | 33,0 | 8-86 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-36 |
| Итого | | 741,0 | 26,0 | 20,9 | 101,0 | 71-11 |
| Всего за день | | 1287,9 | 39,3 | 46,2 | 172,0 | 114-60 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | <i>Н. Мараскина</i> | | | | | |