

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

22

27

Меню с _____ по _____ ноябрь 2021 г.

Отдельных категорий обучающихся (5-11 кл. 1 смена)

из расчета 60-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.11. 2021						
Каша молочная геркулес с маслом	200	284,0	7,4	13,9	31,9	21-43
Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	14-93
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	21-88
Итого		594,5	15,7	20,3	87,6	60-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.11. 2021						
Биточек из курицы	80	179,0	37,4	18,1	18,7	37-27
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	14-11
Напиток из морса смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	5-86
Хлеб пшеничный	50	57,9	2,3	0,3	11,5	2-76
Итого		597,9	44,0	24,5	102,8	60-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.11. 2021						
Зрза «Школьная» (курица)	80	153,0	18,7	19,3	8,4	31-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	18-90
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	7-65
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		549,9	28,7	26,2	93,6	60-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.11. 2021						
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-50
Макаронны отварные с сыром	150/35	257,0	8,7	11,9	37,5	34-81
Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	14-93
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		595,5	16,9	26,2	83,5	60-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.11. 2021						
Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	51-17	
Компот из свежих яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	7-07	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76	
Итого		560,9	24,9	23,9	86,4	60-00	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А. Маркеевич</i>						
Дата	27.11. 2021						
Печень по-строгановски	100	190,0	14,6	10,8	7,9	26-36	
Картофель отварной	150	161,0	3,6	3,3	23,2	23-02	
Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	8-86	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76	
Итого		537,9	21,5	14,4	75,6	60-00	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А. Маркеевич</i>						