

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 1

11 по \_\_\_\_\_ октября 2021 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 114,60 рубля на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет)

| Рацион  | Выход<br>гр, мл<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена          |
|---|-----------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| Дата 11.10.2021                               |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                |                       |                              |             |             |                |               |
| Яйцо вареное                                  | 1 шт                  | 62,8                         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 14-00         |
| Каша молочная рисовая с маслом                | 200                   | 256,0                        | 4,9         | 11,8        | 32,1           | 21-84         |
| Какао   | 200                   | 205,6                        | 5,8         | 5,8         | 34,4           | 14-20         |
| Хлеб пшеничный                                | 30                    | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 1-86          |
| <b>Итого</b>                                  |                       | <b>582,3</b>                 | <b>18,1</b> | <b>22,5</b> | <b>78,3</b>    | <b>49-90</b>  |
| <b>Обед</b>                                   |                       |                              |             |             |                |               |
| Овощи свежие Огурец                           | 40                    | 18,0                         | 0,6         | 0,0         | 4,2            | 8-40          |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250                   | 146,9                        | 2,4         | 6,8         | 12,2           | 13-56         |
| Изделия колбасные (сосиска) отварные          | 1 шт                  | 130,5                        | 8,6         | 12,0        | 0,2            | 23-10         |
| Макаронные изделия отварные                   | 180                   | 240,6                        | 5,9         | 6,0         | 41,8           | 10-56         |
| Кисель  | 200                   | 119,0                        | 0,0         | 0,0         | 30,6           | 6-56          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный                | 40                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 2-52          |
| <b>Итого</b>                                  |                       | <b>749,0</b>                 | <b>20,7</b> | <b>25,2</b> | <b>108,3</b>   | <b>64-70</b>  |
| <b>Всего за день</b>                          |                       | <b>1331,3</b>                | <b>38,8</b> | <b>47,7</b> | <b>186,6</b>   | <b>114-60</b> |
| Количество уч-ся                              |                       |                              |             |             |                |               |
| Директор                                      |                       |                              |             |             |                |               |
| Повар-бригадир                                |                       |                              |             |             |                |               |
| Дата 12.10.2021                               |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                |                       |                              |             |             |                |               |
| Масло сливочное порционно                     | 10                    | 75,0                         | 0,1         | 8,2         | 0,1            | 7-98          |
| Каша молочная кукурузная с маслом             | 200                   | 268,0                        | 3,9         | 9,8         | 25,1           | 22-78         |
| Чай с сахаром                                 | 200                   | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 1-89          |
| Хлеб пшеничный                                | 30                    | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 1-86          |
| <b>Итого</b>                                  |                       | <b>458,9</b>                 | <b>6,5</b>  | <b>18,3</b> | <b>53,8</b>    | <b>34-51</b>  |
| <b>Обед</b>                                   |                       |                              |             |             |                |               |
| Овощи свежие Огурец                           | 30                    | 18,0                         | 0,6         | 0,0         | 4,2            | 4-92          |
| Суп картофельный с бобовыми                   | 250                   | 180,3                        | 5,5         | 7,4         | 19,8           | 10-84         |
| Тефтели (говядина)                            | 110                   | 192,0                        | 9,8         | 12,9        | 7,4            | 32-60         |
| Каша гречневая                                | 180                   | 264,0                        | 9,2         | 7,6         | 43,1           | 21-54         |
| Компот из апельсинов                          | 200                   | 133,0                        | 0,5         | 0,0         | 34,0           | 7-67          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                  | 40                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 2-52          |
| <b>Итого</b>                                  |                       | <b>881,3</b>                 | <b>28,8</b> | <b>28,3</b> | <b>127,8</b>   | <b>80-09</b>  |
| <b>Всего за день</b>                          |                       | <b>1340,2</b>                | <b>35,3</b> | <b>46,6</b> | <b>181,6</b>   | <b>114-60</b> |
| Количество уч-ся                              |                       |                              |             |             |                |               |
| Директор                                      |                       |                              |             |             |                |               |
| Повар-бригадир                                |                       |                              |             |             |                |               |

|   |                   |               |             |             |              |               |  |
|---|-------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|
| <b>Дата</b>                                     | <b>13.10.2021</b> |               |             |             |              |               |  |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |               |             |             |              |               |  |
| Макароны отварные с сыром                       | 150/30            | 257,0         | 8,7         | 11,9        | 37,5         | 30-12         |  |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 58,0          | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 1-89          |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                | 57,9          | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 1-86          |  |
| <b>Итого</b>                                    |                   | <b>372,9</b>  | <b>11,2</b> | <b>12,2</b> | <b>64,0</b>  | <b>33-87</b>  |  |
| <b>Обед</b>                                     |                   |               |             |             |              |               |  |
| Овощи свежие                                    | 19                |               |             |             |              | 4-64          |  |
| Рассольник «Ленингр» со сметаной                | 250               | 112,0         | 3,1         | 4,3         | 11,8         | 22-49         |  |
| Рыба, запеченная в молочном соусе (минтай)      | 80                | 119,0         | 15,8        | 15,5        | 3,2          | 29-56         |  |
| Рис отварной рассыпчатый                        | 180               | 273,6         | 4,8         | 6,5         | 38,6         | 15-21         |  |
| Компот из сухофруктов                           | 200               | 140,0         | 0,6         | 0,0         | 35,4         | 6-31          |  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный                  | 40                | 226,5         | 5,2         | 1,0         | 46,0         | 2-52          |  |
| <b>Итого</b>                                    |                   | <b>899,1</b>  | <b>29,5</b> | <b>28,4</b> | <b>138,0</b> | <b>80-73</b>  |  |
| <b>Всего за день</b>                            |                   | <b>1272,0</b> | <b>40,7</b> | <b>40,6</b> | <b>202,0</b> | <b>114-60</b> |  |
| <b>Количество уч-ся</b>                         |                   |               |             |             |              |               |  |
| <b>Директор</b>                                 |                   |               |             |             |              |               |  |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                   |               |             |             |              |               |  |
| <b>Дата</b>                                     | <b>14.10.2021</b> |               |             |             |              |               |  |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |               |             |             |              |               |  |
| Каша молочная пшенная с маслом                  | 200               | 318,0         | 8,2         | 12,8        | 42,4         | 20-24         |  |
| Кофейный напиток                                | 200               | 144,0         | 3,8         | 21,8        | 14,2         | 9-81          |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                | 57,9          | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 1-86          |  |
| <b>Итого</b>                                    |                   | <b>519,9</b>  | <b>14,3</b> | <b>34,9</b> | <b>68,1</b>  | <b>31-91</b>  |  |
| <b>Обед</b>                                     |                   |               |             |             |              |               |  |
| Овощи свежие Огурец                             | 13                |               |             |             |              | 3-10          |  |
| Суп картофельный                                | 250               | 121,0         | 5,4         | 4,8         | 16,8         | 14-16         |  |
| Гуляш из курицы                                 | 80                | 201,0         | 29,4        | 19,0        | 18,0         | 31-10         |  |
| Картофельное пюре                               | 180               | 180,2         | 4,0         | 6,7         | 26,5         | 23-25         |  |
| Компот из изюма                                 | 200               | 127,0         | 0,2         | 0,0         | 32,8         | 8-56          |  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный                  | 40                | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-52          |  |
| <b>Итого</b>                                    |                   | <b>723,2</b>  | <b>42,2</b> | <b>30,9</b> | <b>113,4</b> | <b>82-69</b>  |  |
| <b>Всего за день</b>                            |                   | <b>1243,1</b> | <b>56,5</b> | <b>65,8</b> | <b>181,5</b> | <b>114-60</b> |  |
| <b>Количество уч-ся</b>                         |                   |               |             |             |              |               |  |
| <b>Директор</b>                                 |                   |               |             |             |              |               |  |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                   |               |             |             |              |               |  |
| <b>Дата</b>                                     | <b>15.10.2021</b> |               |             |             |              |               |  |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |               |             |             |              |               |  |
| Сыр порционно                                   | 13                | 38,0          | 2,5         | 4,0         | 2,0          | 9-70          |  |
| Каша молочная манная с маслом                   | 200               | 286,0         | 4,9         | 11,8        | 32,1         | 20-17         |  |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 58,0          | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 1-89          |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                | 57,9          | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 1-86          |  |
| <b>Итого</b>                                    |                   | <b>439,9</b>  | <b>9,9</b>  | <b>16,1</b> | <b>60,6</b>  | <b>33-62</b>  |  |
| <b>Обед</b>                                     |                   |               |             |             |              |               |  |
| Овощи свежие Огурец                             | 40                | 18,0          | 0,6         | 0,0         | 4,2          | 9-79          |  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250               | 135,0         | 3,0         | 5,8         | 17,6         | 13-61         |  |
| Плов с птицей                                   | 250               | 387,0         | 22,3        | 23,6        | 55,7         | 47-20         |  |
| Компот из лимона                                | 200               | 96,0          | 0,1         | 0,0         | 25,2         | 7-86          |  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный                  | 40                | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-52          |  |
| <b>Итого</b>                                    |                   | <b>730,0</b>  | <b>29,2</b> | <b>29,8</b> | <b>122,0</b> | <b>80-98</b>  |  |
| <b>Всего за день</b>                            |                   | <b>1169,9</b> | <b>49,0</b> | <b>45,9</b> | <b>182,6</b> | <b>114-60</b> |  |
| <b>Количество уч-ся</b>                         |                   |               |             |             |              |               |  |

|                                       |            |               |             |             |              |               |
|---------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Директор                              |            |               |             |             |              |               |
| Повар-бригадир                        |            |               |             |             |              |               |
| Дата                                  | 16.10.2021 |               |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                        |            |               |             |             |              |               |
| Омлет с колбасными изделиями          | 150        | 280,0         | 16,0        | 16,2        | 37,4         | 51-26         |
| Чай с сахаром                         | 200        | 58,0          | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 1-89          |
| Хлеб пшеничный                        | 30         | 57,9          | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 1-86          |
| <b>Итого</b>                          |            | <b>395,9</b>  | <b>18,5</b> | <b>16,5</b> | <b>63,9</b>  | <b>55-01</b>  |
| <b>Обед</b>                           |            |               |             |             |              |               |
| Суп с клецками                        | 250        | 156,0         | 5,4         | 4,8         | 21,9         | 11-15         |
| Зраза рубленая (курица)               | 80         | 153,0         | 18,7        | 19,3        | 8,4          | 26-84         |
| Макаронные изделия отварные           | 180        | 240,6         | 5,9         | 6,0         | 41,8         | 10-56         |
| Напиток из морса брусничного (клюквы) | 200        | 97,0          | 0,0         | 0,0         | 24,8         | 8-52          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный        | 40         | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-52          |
| <b>Итого</b>                          |            | <b>740,6</b>  | <b>33,2</b> | <b>30,5</b> | <b>116,2</b> | <b>59-59</b>  |
| <b>Всего за день</b>                  |            | <b>1136,5</b> | <b>51,7</b> | <b>47,0</b> | <b>180,3</b> | <b>114-60</b> |
| Количество учащихся                   |            |               |             |             |              |               |
| Директор                              |            |               |             |             |              |               |
| Повар-бригадир                        |            |               |             |             |              |               |

*А. Марасишко*

*А. Марасишко*