

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 04

01 по _____ декабря 2021 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 114,60 рубля на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет)

Рацион	Выход гр мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.12.2021						
Завтрак						
Масло сливочное порционно	10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-50
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	5-06
Каша молочная кукурузн с маслом	200	268,0	3,9	9,8	25,1	24-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	1-98
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		496,9	9,0	22,3	53,7	41-30
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	182,3	5,5	7,4	19,8	12-19
Котлета «Здоровье» (курица)	80	196,0	15,9	13,9	8,9	40-93
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	11-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	6-51
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		839,9	30,7	27,7	122,6	73-30
Всего за день		1336,8	39,7	50,0	176,3	114-60
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.12.2021						
Завтрак						
Масло сливочное порционно	10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-50
Каша молочная пшеничная с маслом	200	318,0	8,2	12,8	42,4	20-84
Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	10-67
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		594,9	14,4	43,1	68,2	41-77
Обед						
Рассольник «Ленингр» со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	8-55
Тефтели рыбные (горбуша)	125	126,4	18,4	14,9	9,2	27-16
Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	27-21
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	7-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		659,6	28,7	27,4	100,4	72-83
Всего за день		1254,5	43,1	70,5	168,6	114-60
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	03.12.2021					
Завтрак						
Сыр порционн	10	38,0	2,5	4,0	2,0	5-06
Каша молочная манная с маслом	200	286,0	4,9	11,8	32,1	20-24
Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	3-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		440,9	10,0	16,1	60,8	30-74
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	181,0	7,1	6,2	25,8	13-03
Картофель, тушенный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	59-98
Напиток из морса из брусничного (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	8-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		697,8	33,0	26,1	106,2	83-86
Всего за день		1138,7	43,0	42,2	167,0	114-60
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	04.12.2021					
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	47-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	1-98
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-76
Итого		536,9	32,5	21,9	71,5	51-37
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	14-74
Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	39-60
Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-53
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-36
Итого		712,0	28,6	29,8	117,8	63-23
Всего за день		1248,9	61,1	51,7	189,3	114-60
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						